

Horaire

Pour de plus amples informations, veuillez nous écrire à jeunesse@skidefondssaintfrancois.ca



« Jeannot Lapin » s'adresse aux tout-petits 4 à 5 ans

Le programme est offert sous forme de jeu et les sessions sont animées pour offrir un encadrement sécuritaire et adapté aux enfants de cet âge. Il leur permet d'apprendre d'abord à apprivoiser la neige tout en s'amusant.

Jeannot Lapin, 4 à 5 ans	
Dimanche, 5 janvier	10h00 à 11h00
Dimanche, 12 janvier	10h00 à 11h00
Dimanche, 19 janvier	10h00 à 11h00
Dimanche, 2 février	10h00 à 11h00
Dimanche, 9 février	10h00 à 11h00
Dimanche, 16 février	Événement de fin de saison

« JackRabbit », s'adresse aux jeunes de 6 à 9 ans

Une fois qu'ils ont acquis un peu plus d'équilibre, le programme permet de développer des habiletés pour la glisse. On va un peu plus loin dans les techniques, mais l'aspect ludique est toujours au rendez-vous.

Jack Rabbit, 6 à 9 ans	
Dimanche, 5 janvier	10h00 à 11h00
Dimanche, 12 janvier	10h00 à 11h15
Dimanche, 19 janvier	10h00 à 11h15
Dimanche, 2 février	10h00 à 11h15
Dimanche, 9 février	10h00 à 11h15
Dimanche, 16 février	Événement de fin de saison

'En piste' s'adresse aux jeunes de 10 à 12 ans

Le programme offre l'opportunité de poursuivre le cheminement et le développement en ski de fond par l'apprentissage des techniques d'entraînement ou pour le plaisir du plein air sur skis

En piste, 10 à 12 ans	
Dimanche, 5 janvier	9h45 à 11h15
Dimanche, 12 janvier	9h45 à 11h15
Dimanche, 19 janvier	9h45 à 11h15
Dimanche, 2 février	9h45 à 11h15
Dimanche, 9 février	9h45 à 11h15
Dimanche, 16 février	Événement de fin de saison