

Cours d'initiation au ski de fond

Jeunesse 4 à 12 ans



L'école de ski de fond St-François, s'adresse aux plus jeunes qui veulent s'initier au ski de fond. Le programme « Jeannot Lapin » s'adresse aux tout-petits (4 à 5 ans) et leur permet d'apprendre en s'amusant. Le programme « Jack Rabbit » (6 à 9 ans) et « Piste » (10 à 12 ans) permet d'acquérir les techniques de base du ski de fond et de s'initier à des techniques plus avancées.

École de ski	Groupe d'âge	Résidents AccèsLoisir	Résidents AccèsLoisir	Non- Résidents	Non- Résidents
		Avant 20 déc	Régulier	Avant 20 déc	Régulier
Jeannots Lapin	4-5 ans	120\$	140\$	150\$	170\$
Jack Rabbit	6-9 ans	120\$	140\$	150\$	170\$
Piste	10-12 ans	140\$	160\$	170\$	190\$

-  Avoir du plaisir en ski et acquérir de la confiance
-  Familiariser avec l'équipement
-  Introduire les techniques de base
-  Développer son savoir-faire physique
-  Amener les jeunes à intégrer la pratique sportive à leur vie
-  Promouvoir un mode de vie sain et actif

-  Les frais d'accès aux pistes de Ski de fond Saint-François sont inclus
-  La location des équipements est incluse. Les équipements doivent demeurer sur le site en tout temps